

# Prevencion10.es

Cuestionario de Evaluación  
**AUTOPREVEN-T:**  
Jardinería y agricultura



*Documento único que incluye: Plan de prevención de riesgos laborales, evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva (Artículo 2.4 del Real Decreto 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención)*

# actividad

# Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

## Instrucciones

Este fichero contiene el cuestionario de evaluación de la herramienta evaluat para la actividad que has seleccionado.

En este documento se incluye una Evaluación de RIESGOS GENERALES y de cada uno de los PUESTOS de TRABAJO posibles en la Actividad.

Deberás completar el cuestionario indicando por cada 'Medida Preventiva' contemplada en cada Riesgo, contestando en 'Adoptada': SI, NO o NP (NO PROCEDE)

Cuando contestes 'NO', deberás planificar la corrección para ese incumplimiento. Te proponemos una posible solución. Ten en cuenta la prioridad de la medida:

<b>Baja</b>	Puedes tener un riesgo de nivel bajo.	Ponte un plazo razonable de sustitución, por ejemplo de 5 meses.
<b>Media</b>	Puedes tener un riesgo de nivel medio.	Ponte un plazo razonable de sustitución, por ejemplo de 2 meses.
<b>Alta</b>	Puedes tener un riesgo alto.	Ponte inmediatamente medidas provisionales y corrige la situación lo antes.

Recuerda que toda esta documentación deberá estar a disposición de la Autoridad laboral.

Ante cualquier duda, consulta las páginas web de **Prevencion10.es** y del INSST. Además, también puedes llamar a nuestro servicio de atención telefónica. Su horario de atención de lunes a viernes de 9:00 a 14:00.

**stop**  
Riesgos Laborales  
913 63 43 00



## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Riesgos generales**

#### FUENTE DE DAÑO: Tráfico y circulación

#### RIESGO: Accidentes de tráfico

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Respetar las normas de circulación y las recomendaciones de la Dirección General de Tráfico.				
Seguir el calendario de revisiones del fabricante del vehículo y pasar las ITV reglamentarias.				
En el caso de motos y bicicletas, obtener información acerca de cómo circular de una forma más segura.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Riesgos generales

#### FUENTE DE DAÑO: Instalaciones y equipos eléctricos y de gas

#### RIESGO: Electrocutión, asfixia e incendio

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Las instalaciones eléctrica y de gas deben estar certificadas y revisadas por un instalador autorizado.				
Mantener las instalaciones de gas y eléctrica en buen estado de funcionamiento.				
No realizar ninguna reparación por sencilla que parezca.				
Vigilar que las tuberías, gomas, conexiones y quemadores estén en buen estado.				
Comprobar periódicamente el funcionamiento del interruptor diferencial.				
Asegurarse de que todas las bases de enchufe tienen conexión a tierra.				
Asegurarse de que todos los equipos eléctricos se conectan a la red mediante clavijas en buen estado.				
Dejar, inmediatamente, de utilizar los equipos eléctricos y de gas en malas condiciones.				
Asegurarse de que los equipos eléctricos portátiles tienen marcado CE.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Riesgos generales

#### FUENTE DE DAÑO: Condiciones ambientales

##### RIESGO: Daños por falta de iluminación

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
La iluminación general debe ser suficiente para poder circular sin dificultad.				
La iluminación del puesto de trabajo permite realizar las tareas con comodidad.				
Las luminarias deben incorporar sistemas, como pantallas o difusores, para evitar deslumbramientos.				
Sustituir rápidamente las lámparas fundidas o parpadeantes.				

#### FUENTE DE DAÑO: Condiciones ambientales

##### RIESGO: Trastornos derivados de la temperatura y de la mala climatización

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Asegurarse unas condiciones de temperatura y humedad confortables.				
Garantizar la renovación del aire mediante una buena ventilación.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Riesgos generales

FUENTE DE DAÑO: Lugar de trabajo				
RIESGO: Golpes y atrapamientos				
Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Mantener el centro de trabajo limpio y ordenado.				
Mantener los pasillos y escaleras libres de obstáculos.				
Las dimensiones del lugar de trabajo deben permitir realizar las tareas cómodamente.				
Los pavimentos deben ser regulares, no resbaladizos y estar en buenas condiciones.				
La anchura mínima de las puertas exteriores debe ser de 80 cm.				
Las puertas automáticas o de apertura vertical deben tener dispositivos de seguridad para impedir su cierre o desplome.				
Las puertas correderas deben tener dispositivos para impedir su salida de los carriles.				
Las puertas y mamparas transparentes deben estar señalizadas.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Riesgos generales

#### FUENTE DE DAÑO: Mobiliario

#### RIESGO: Golpes y desplome de objetos

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Las estanterías altas deben ser estables o estar ancladas a la pared.				
En las estanterías se deben colocar los objetos más pesados en los niveles inferiores y los más ligeros en la parte superior.				
No utilizar del mobiliario (sillas, cajoneras, etc.) a modo de escaleras.				
Se debe evitar el apilamiento inestable de materiales en la parte superior de los armarios y las estanterías altas.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Riesgos generales**

#### FUENTE DE DAÑO: Situaciones de emergencia

#### RIESGO: Quemaduras, asfixia e incendio

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Los sistemas contraincendio deben estar instalados, señalizados y revisados por una entidad competente.				
Asegurarse de que las fuentes de calor (estufas, hornos, etc.) están alejadas de los materiales combustibles o inflamables.				
Las vías y salidas de evacuación deben estar señalizadas y mantenerse libres de obstáculos.				
Disponer de alumbrado de emergencia para facilitar la evacuación.				
Comprobar, periódicamente, el estado de la instalación de extinción (p. ej. extintores) y del alumbrado de emergencia.				
Asegurarse de saber cómo actuar en caso de incendio u otra emergencia.				
Las puertas de emergencia deben abrirse hacia el exterior y sin necesidad de llave.				



## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Agricultores

**FUENTE DE DAÑO: Condiciones meteorológicas**

**RIESGO: Problemas derivados de la meteorología**

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Adecuar la ropa de trabajo a las condiciones meteorológicas existentes.				
Adecuar los tiempos de trabajo en función de la climatología.				
Realizar las pausas que sean necesarias para tomar bebidas reconfortantes.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Combustibles profesionales

#### RIESGO: Incendio y explosión

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Disponer de un extintor de polvo en las inmediaciones de la zona de repostaje.				
Comprobar que el bidón de combustible queda bien cerrado al terminar el repostaje.				
No realizar repostajes cerca de fuentes de ignición (cigarrillos, cables eléctricos, baterías...).				
Utilizar solo bidones homologados para repostaje y no hacer mezclas de combustibles.				
Asegurarse de que la boca de la manguera o el embudo utilizado tocan la parte metálica del depósito antes de iniciar el repostaje.				
Verter el combustible poco a poco, evitando derrames.				
Realizar el repostaje con el motor apagado.				
Realizar el repostaje de los vehículos al aire libre o en lugares bien ventilados.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Plantas y tierra

#### RIESGO: Contagio de enfermedades

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Utilizar de guantes de trabajo, con marcado CE, resistentes a cortes y pinchazos.				
Evitar la acumulación de residuos orgánicos en las zonas no habilitadas para ello.				
No comer ni beber con las manos manchadas de tierra o plantas.				
Seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias sobre la vacunación frente al tétanos.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Manejo de cargas

#### RIESGO: Problemas dorsolumbares

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Manipular las cargas, siempre que sea posible, utilizando medios mecánicos (carros, poleas...) o entre varias personas.				
Procurar que las dimensiones de las cargas y sus agarres (ranuras, asas...) permitan su manejo con facilidad.				
Las dimensiones máximas de las cargas que se manejan habitualmente son inferiores a 60 x 50 x 60 cm.				
Obtener información sobre la forma correcta de manipular las cargas.				
Manipular las cargas, siempre que sea posible, utilizando medios mecánicos (carros, poleas...) o entre varias personas.				
Procurar que las dimensiones de las cargas y sus agarres (ranuras, asas...) permitan su manejo con facilidad.				
Las dimensiones máximas de las cargas que se manejan habitualmente son inferiores a 60 x 50 x 60 cm.				
Obtener información sobre la forma correcta de manipular las cargas.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Agricultores

#### FUENTE DE DAÑO: Vehículos profesionales

#### RIESGO: Trastornos debidos a posturas incómodas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Alternar la postura sentado/de pie cuando lo necesites.				
Ajustar el asiento y los espejos retrovisores para adoptar una postura confortable.				
Hacer alguna pausa para relajar y estirar los músculos.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Vehículos profesionales

#### RIESGO: Atrapamientos

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Seguir las instrucciones del fabricante del vehículo a la hora de llevar equipos suspendidos.				
Utilizar bulones del tamaño adecuados para acoplar equipos el tractor y asegurarlos mediante un pasador.				
Contar con la experiencia suficiente para la conducción de vehículos agrícolas.				
Tener en cuenta la potencia y tamaño del tractor a la hora de acoplar remolques u otros equipos.				
Disponer de resguardos de seguridad en el eje del cardán y otros elementos móviles.				
Utilizar vehículos agrícolas homologados con cinturón de seguridad y pórticos o cabinas de seguridad.				
Realizar un reconocimiento previo del tajo antes de iniciar el trabajo, evitando circular cerca de zanjas y taludes.				
Realizar el enganche y desenganche de equipos sobre superficies planas y libres de obstáculos.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Agricultores

#### FUENTE DE DAÑO: Vehículos profesionales

##### RIESGO: Trastornos asociados a vibraciones

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Revisar, de forma periódica, la presión de los neumáticos, el sistema de amortiguación y la suspensión del asiento.				

#### FUENTE DE DAÑO: Vehículos profesionales

##### RIESGO: Caídas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Limpiar los estribos de acceso a la cabina de cualquier sustancias resbaladiza.				
Acceder a la cabina siempre de cara al vehículo y sujetándose de las agarradaredas.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Agricultores

#### FUENTE DE DAÑO: Herramientas específicas

##### RIESGO: Heridas, proyección de partículas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Realizar un correcto uso y mantenimiento de los útiles de trabajo (afilados, limpios, etc.).				
Utilizar máquinas y herramientas a motor con marcado CE.				
Guardar y almacenar las herramientas correctamente.				
Utilizar las máquinas y herramientas siguiendo las instrucciones del fabricante.				

#### FUENTE DE DAÑO: Herramientas específicas

##### RIESGO: Trastornos de las extremidades superiores

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Utilizar herramientas eléctricas para evitar realizar movimientos repetitivos.				
Usar herramientas y útiles de trabajo con diseño ergonómico.				
Hacer alguna pausa para relajar y estirar los músculos.				



## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Agricultores

#### FUENTE DE DAÑO: Productos y equipos de limpieza

##### RIESGO: Intoxicaciones e irritaciones

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Utilizar, en la medida de lo posible, solamente productos de uso doméstico.				
No mezclar productos de limpieza diferentes.				
Usar solo productos que estén correctamente etiquetados y respetar las indicaciones del fabricante.				
Procurar usar guantes para las tareas de limpieza.				
Mantener el recinto ventilado mientras se utilizan productos irritantes o disolventes.				

#### FUENTE DE DAÑO: Productos y equipos de limpieza

##### RIESGO: Problemas dorsolumbares

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Utilizar carros para el transporte del material de limpieza.				
Los mangos de las fregonas y cepillos deben permitir mantener la espalda erguida.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: Agricultores

#### FUENTE DE DAÑO: Agua

#### RIESGO: Dermatitis e infecciones de piel

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Procurar usar guantes de goma o secarse bien las manos después de manipular líquidos.				
Secarse bien las manos después de utilizar cualquier líquido.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Escaleras de mano

#### RIESGO: Caídas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Las escaleras deben estar en buen estado de conservación y tener la altura suficiente para el trabajo que se realiza.				
Comprobar la estabilidad de la escalera y colocarla sobre superficies horizontales y estables.				
Las escaleras de tijera deben tener dispositivos para evitar su apertura incontrolada.				
Evitar el uso de la escalera con las manos ocupadas, de lado o de espaldas.				
Evitar los estiramientos horizontales excesivos por no mover la escalera.				
Las escaleras deben estar en buen estado de conservación y tener la altura suficiente para el trabajo que se realiza.				
Comprobar la estabilidad de la escalera y colocarla sobre superficies horizontales y estables.				
Las escaleras de tijera deben tener dispositivos para evitar su apertura incontrolada.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Escaleras de mano

##### RIESGO: Caídas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Evitar el uso de la escalera con las manos ocupadas, de lado o de espaldas.				
Evitar los estiramientos horizontales excesivos por no mover la escalera.				

#### FUENTE DE DAÑO: Espacios confinados

##### RIESGO: Explosión y asfixia

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Obtener información sobre las principales medidas preventivas para trabajar en espacios confinados.				
Impedir la presencia en el interior de los silos de elementos u objetos que puedan producir chispas.				
Nunca acceder en solitario a espacios confinados (silos, pozos o depósitos...).				
Disponer de un teléfono móvil para poder comunicarse en caso de emergencia.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Productos fertilizantes y fitosanitarios

#### RIESGO: Intoxicaciones, irritaciones y enfermedades crónicas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Adquirir los productos en establecimientos autorizados.				
Utilizar los productos según el uso previsto en la etiqueta y la ficha de seguridad.				
Conservar los productos en su envase original.				
No beber, comer, ni fumar durante la utilización de productos fitosanitarios y fertilizantes.				
Utilizar los equipos de protección individual indicados por el fabricante del producto.				
Almacenar los productos en recintos cerrados, protegidos de la humedad y con ventilación suficiente.				
Transportar los envases cerrados y en posición vertical.				
Disponer de las fichas de datos de seguridad de los productos peligrosos.				
Realizar la carga en lugares bien ventilados o al aire libre, usando embudos y evitando la dilución previa.				

## Prevencion10.es | Actividad: **Jardinería y agricultura**

### Puesto: **Agricultores**

#### FUENTE DE DAÑO: Productos fertilizantes y fitosanitarios

#### RIESGO: Intoxicaciones, irritaciones y enfermedades crónicas

Medidas preventivas	Adoptada	Solución Propuesta	Responsable	Plazo Subsanación
Realizar un triple enjuagado de los envases vacíos y eliminarlos según la normativa vigente.				
Lavarse las manos después de manipular productos fitosanitarios y fertilizantes.				

En ..... a ..... de ..... de 20.....

Firma del empresario y/o trabajador designado